**DISCOURS DE BHAGAVÂN BABA: le 7 mars 2008  
  
Shivarâtri (2)**

**Rachetez votre vie en accomplissant de bonnes actions**

***“L’homme est né du karma,  
Il vit et meurt dans le karma,  
En vérité, le karma est Dieu  
Et il est responsable du bonheur et de la peine de l’homme.”***

Poème telugu

En vérité, *karma*, l’activité, constitue la vie même de l’homme. Quelles que soient les actions qu’il entreprenne du matin au soir pour accomplir le *karma*, l’homme devrait avant tout faire preuve de discernement et ensuite agir. C’est le tout premier devoir de l’être humain. La nature des actions que vous accomplissez détermine le type de résultat que vous obtenez. Si vous accomplissez de bonnes actions, vous obtiendrez de bons résultats. Par ailleurs, si vous accomplissez des actions en étant mal intentionné, les résultats que vous obtiendrez seront forcément mauvais.

***L’homme devrait se comporter comme un Être humain***

Les chauves-souris volent dans le ciel comme les autres oiseaux qui se perchent sur les branches des arbres pour se reposer. Cependant, contrairement à ces derniers, les chauves-souris se suspendent aux branches, la tête en bas. Les a-t-on contraintes par méchanceté à se suspendre ainsi la tête en bas ? Non. Ceci est le *karma* que la Volonté divine leur a réservé. Personne ne peut échapper aux conséquences du *karma*. Si un homme entretient de mauvaises pensées et accomplit de mauvaises actions il obtiendra forcément de mauvais résultats. Mais s’il accomplit de bonnes actions il obtiendra de bons résultats conformément à la nature de ses actions. Quand nous les observons, les chauves-souris ressemblent aux autres oiseaux, mais leur destinée est différente de celle des autres oiseaux qui volent en toute liberté.

Nous ne pouvons échapper aux conséquences de nos actions. Cependant, nous accomplissons de mauvaises actions et en attendons de bons résultats. Pourtant, personne ne désire obtenir de mauvais résultats après avoir accompli de bonnes actions ! Chaque action engendre un résultat conforme à  sa nature. Quand vous répondez correctement aux questions d’examen posées par votre professeur, vous obtenez de bonnes cotes. Mais si vous commettez des erreurs, des points seront déduits. De même, celui qui est né humain devrait accomplir des actions après avoir mené une investigation sur ce qui est bien et ce qui est mal. Accomplir de bonnes actions est le premier devoir de l’homme. Accomplir de mauvaises actions est l’attribut d’un animal. Vous devriez toujours vous rappeler que vous êtes un être humain et que vous devriez seulement accomplir les actions qui incombent à un être humain. Avant d’accomplir une action vous devriez toujours vous demander : “Dois-je me comporter comme un être humain ou comme un animal ?” Nous devrions accomplir nos actions seulement après les avoir examinées de manière correcte. Un être humain devrait accomplir des actions dignes de sa naissance humaine. Si vous agissez à l’encontre de votre nature humaine, même votre prochain vous réprimandera disant : “Tu es né humain et tu te comportes comme un animal.” Ainsi, l’homme sera puni par ses semblables s’il se comporte comme un animal. Il devrait donc se conduire comme un être humain véritable. C’est une disgrâce pour l’humanité si l’individu, né humain, se conduit comme un animal. Il doit se conduire de la manière qui sied à un être humain. Le résultat des bonnes actions sera bon et celui des mauvaises actions sera mauvais.

***N’oubliez pas votre qualité humaine***

Dieu n’a pas besoin de vous punir pour vos mauvaises actions. C’est de vos propres mauvaises actions que viendra la punition. Il est impossible d’obtenir un bon résultat d’une mauvaise action et un mauvais résultat d’une bonne action. Nous devrions comprendre la vérité que nous sommes nés humains pour accomplir de bonnes actions. Le terme *manava*, homme, est constitué de trois syllabes - *Ma*, *na*, *va*. ‘*Ma’* signifie ‘ignorance’, ‘*na’* signifie ‘sans’ et ‘*va’* signifie ‘se conduire’. Un être humain est celui qui se conduit sans ignorance. Celui qui est né humain doit se conduire en être humain, parler gentiment et à voix basse. Il existe plusieurs sortes d’oiseaux. Certains chantent de façon mélodieuse faisant le bonheur de tous. D’autres, comme les corbeaux, ne sont pas aimés des gens qui les chassent à coup de pierres quand ils se mettent à croasser. Mais on ne se lasse pas d’écouter le chant du coucou. De même, les autres nous traiteront conformément à nos paroles et à notre comportement. Nous sommes nés uniquement pour accomplir de bonnes actions. Un être humain devrait toujours aider ses semblables. “Aidez toujours, ne blessez jamais.” Nous ne devrions faire de mal à personne. Parfois nous faisons du mal intentionnellement, et c’est une très grande faute. Dieu a donné à l’homme le mental, l’intellect et *citta* (la substance mentale) pour qu’il en fasse un usage correct. C’est pour cette raison que le *Vedanta* déclare :

***“Manah eva manushyanam karanam bandhamokshayo”  
“Le mental est la cause de l’esclavage et de la libération de l’homme.”***

Le mental donné par Dieu à l’homme devrait être placé sur la voie correcte. Le fait de critiquer les autres, de les ridiculiser et de les blesser ne relève pas de la nature de l’être humain. L’homme devrait être libre de tout mal. Même les animaux rendent beaucoup de services à l’homme, alors qu’y a-t-il de grand à aider ses semblables ? Etant nés humains nous devrions les aimer en tant que frères et sœurs. Ceci est la marque d’un être humain véritable.

En premier lieu, l’homme devrait obéir aux injonctions de Dieu. Le même Principe divin est présent en tous les êtres humains.

***“Daivam mânusharûpena”  
“Dieu est présent dans la forme de l’être humain.”***

L’homme devrait suivre de manière implicite les injonctions de Dieu qui s’incarne sous forme humaine. Vous devriez écouter les injonctions de Dieu et non celles de vos amis, même s’ils vous sont très proches. Nous sommes nés humains. Notre apparence est aussi celle d’un être humain, nous devrions donc nous conduire en être humain. Ne faites jamais de mal à qui que ce soit en pensées, paroles et actions. Conduisez-vous en être humain et respectez votre qualité humaine. Quelle que soit la caste ou la culture à laquelle vous appartenez, vous devriez acquérir la qualité humaine qui lui correspond. Étant donné que vous êtes né parmi les êtres humains et vivez parmi les êtres humains, vous devriez vous conformer à la qualité humaine. Alors seulement votre vie comme être humain deviendra digne. Si vous oubliez votre qualité humaine, accomplir un grand nombre de *japas*, *tapas*, *yogas* et *yajnas*, (récitation du Nom, austérités, pratiques spirituelles et sacrifices) s’avérera inutile. Quelle que soit votre pratique spirituelle, vous ne pourrez vous qualifier d’être humain que si vous respectez votre qualité humaine.

***Réalisez l’unité en pensée, parole et action***

Vous devriez seulement accomplir les actions qui plaisent à Dieu. Alors seulement votre vie d’être humain sera significative.

***“Jantunam nara janma durlabham”  
“De tous les êtres vivants, la naissance humaine est la plus rare.”***

Vous ne devriez pas gaspiller une naissance humaine aussi rare et précieuse. Vous perdrez complètement votre qualité humaine si vous vous livrez au mensonge, à l’injustice et à la perversité. Vous devriez donc avoir de bonnes pensées, de bonnes paroles et une bonne vision. “Voir le bien, faire le bien et être bon” est le sens profond et véritable de la vie humaine. Il existe des gens qui se montrent bons et souriants alors que leur vision est remplie d’intentions malveillantes. Ce n’est pas bien !

***“Manasyekam vachasyekam, karmanyekam mahatmanam ;  
Manasyanyath vachasyanyath, karmanyanyath duratmanam”***

***“Sont nobles ceux dont les pensées, paroles et actions sont en parfaite harmonie ;  
Sont mauvais ceux dont les pensées, paroles et actions sont en disharmonie.”***

On devrait réaliser l’unité des pensées, paroles et actions. Si vous réalisez cette unité, vous obtiendrez la pureté et la pureté vous conduira à la Divinité. On devrait par conséquent réaliser la pureté pour parvenir à la Divinité. Dire une chose et en faire une autre n’est pas l’unité et ce n’est pas bien du tout. Comment pourriez-vous obtenir la pureté sans avoir réalisé l’unité ?

Si vous voulez obtenir la pureté, il est indispensable que vous réalisiez l’unité. Si quelqu’un vous critique, vous devriez vous dire que cela aussi est bon pour vous. Quoique les autres puissent faire, dites-vous que c’est pour votre bien. Accomplissez toutes vos actions dans le but de racheter votre vie. En fait, quelles que soient les circonstances, veillez à ne jamais perdre votre qualité humaine, car c’est votre bien le plus précieux. Soyez toujours souriants et heureux. Néanmoins, rire de rien n’est pas bon non plus. Vous devriez accomplir vos actions en ayant de bonnes intentions. Si vous accomplissez de bonnes actions, vos pensées aussi seront bonnes. Si votre mental est saturé de bonnes pensées, toutes vos mauvaises pensées disparaîtront. Développez donc toujours et uniquement de bonnes pensées. Cela vous procurera une bonne santé. Nous devrions aimer tout le monde. “*Aimez tout, servez tout* !” Si vous adhérez à ces deux principes vous serez toujours en bonne santé.

Une bonne santé est indispensable pour l’homme. La santé ne se limite pas au corps physique, elle inclut aussi la santé mentale. Ne mangez jamais la nourriture qui ne convient pas à un être humain. Consommez uniquement une nourriture saine et sacrée que vous avez sanctifiée en l’offrant à Dieu. N’offrez pas une nourriture impure à Dieu, offrez-Lui seulement une nourriture sacrée et *sattvique* (pure), préparée dans des récipients propres. Les résultats que vous obtiendrez correspondront à l’offrande que vous ferez Telles sont nos actions, tels sont les résultats que nous obtenons. Il est impossible d’obtenir de bons fruits en accomplissant de mauvaises actions. Nous devrions par conséquent accomplir de bonnes actions et expérimenter de bons fruits. Alors seulement nous serons en bonne santé. Si nous mangeons une nourriture saine, nous aurons de bonnes pensées. Cependant, aujourd’hui, il y a dichotomie entre nos pensées, paroles et actions. Nous disons une chose et en faisons une autre.

Un jour, un *samnyâsin* vint mendier sa nourriture. La maîtresse de maison lui dit : “Mon cher fils ! Va à la rivière et prends un bain. En attendant, je te préparerai de la nourriture.” Ce *samnyâsin* était la paresse incarnée. Il dit : “Mère ! Pour des *samnyâsins*, *Govindeti sada snanam*, réciter le Nom de *Govinda* équivaut à un bain.” L’intelligente femme lui donna alors la réponse qui convenait : “*Govindeti sada bhojanam”*, Réciter le Nom de *Govinda* équivaut à prendre de la nourriture. Tu peux donc t’en aller !” Cela n’a pas de sens de dire *Govindeti* *sada* *snanam* pour justifier notre paresse et ne pas prendre un bain. Si vous dites que réciter le Nom de *Govinda* équivaut à prendre un bain, vous devriez accepter le fait que réciter Son Nom revient à prendre de la nourriture. Nous devrions faire preuve de bon sens dans la vie !

***Comprenez l’importance de la bonne compagnie***

Il se peut que vous ayez parfois de mauvaises pensées, mais vous devriez les remplacer immédiatement par de bonnes pensées. Pour cela, la bonne compagnie est nécessaire. “Dites-moi quelle est votre compagnie, je vous dirai qui vous êtes.” En vous joignant à la bonne compagnie, vous devenez bons. Par ailleurs, en vous joignant à la mauvaise compagnie, vous devenez mauvais. Restez donc toujours en bonne compagnie. Serez-vous reconnu comme une bonne personne si vous vous mettez à fumer, à boire et à manger de la viande ? Si vous voulez être bons, accomplissez seulement de bonnes actions. Quel que soit le type de vos actions, vous obtiendrez le résultat qui leur correspond.

La vie humaine est très sacrée. Elle est acquise en tant que conséquence des mérites gagnés au cours des naissances antérieures. Des milliers de personnes sont rassemblées ici. Pourquoi ? Uniquement pour Dieu. Bon nombre de gens se rassemblent aussi dans des endroits où l’on fait commerce de boissons alcoolisées. Mais en de tels lieux, vous ne pouvez avoir de bonnes pensées. En conséquence, nous devrions toujours rester en bonne compagnie.

Nous devrions toujours fréquenter la bonne compagnie et développer des sentiments nobles. N’entretenez ni jalousie ni colère ni ego. De plus, vous devriez éprouver de la gratitude pour tout le bien que les autres vous font. La gratitude est très importante. Celui qui éprouve un sentiment de gratitude récoltera de bons fruits où qu’il puisse être. Certaines personnes vont même jusqu’à trahir ceux qui leur ont fait du bien. Ceci n’est pas bien du tout. Nous devrions être reconnaissant pour la moindre petite chose que l’on nous fait. Votre vie ne sera que gaspillage si vous manquez de gratitude. Développez des qualités nobles. Où que vous alliez, conduisez-vous empreints de bons sentiments et servez tout le monde. Même si vous rencontrez votre ennemi, offrez-lui vos salutations. Il vous saluera de la même manière. Mais si vous lui manquez de respect, lui aussi vous manquera de respect. Toute notre vie est réaction, reflet et résonance. Si vous voulez obtenir de bons résultats, vous devez mener une vie empreinte de noblesse. Si vous travaillez dur et étudiez bien, vous obtiendrez le premier grade. Mais si vous n’étudiez pas bien, comment pourriez-vous obtenir de bonnes cotes ? Si vous n’étudiez pas et obtenez malgré tout de bonnes cotes, les gens penseront que vous avez copié à l’examen. Votre conscience est témoin que vous avez obtenu de bonnes cotes parce que vous avez réussi votre examen. Faites donc le bien et expérimentez la bonté, alors seulement votre vie d’être humain deviendra significative. Vivez comme un être humain !

Vous n’avez pas besoin de prier Dieu pour être protégé. Votre bonté vous protégera. Votre bonté est le vrai support de votre vie.

***“Manasuku mananu sakshi”  
“Le mental est le témoin du mental.”***

Nous n’avons pas besoin d’un autre témoin. Les hommes de loi plaident au tribunal en s’appuyant sur les témoignages. Mais quelles sortes de témoignages ? Nous ne pouvons demander à quelqu’un d’être témoin de notre bonne conduite ; seul notre mental est témoin de notre bonne nature. Si vous voulez gagner de l’argent, faites-le par des moyens honnêtes et un bon comportement. Nous devrions uniquement accomplir les actions que notre conscience soit à même d’accepter. Le contentement de soi devrait être le but premier de toutes nos activités. C’est quand le contentement de soi est atteint que l’on est à même de passer à l’étape du sacrifice de soi.

Étudiants !

Vous devriez développer des sentiments nobles dès votre jeune âge. C’est en cela que réside l’éducation véritable. Il ne sert à rien de lire des livres volumineux si vous ne développez pas de nobles sentiments. Un grand nombre d’étudiants semblent toujours absorbés dans l’étude, mais personne ne sait ce qu’ils étudient vraiment. Vous ne devriez étudier que ce qui est bon pour vous. Vous ne devriez pas lire ces livres qui vous suggèrent de suivre ce qui va à l’encontre de votre qualité humaine.

***Accomplissez toutes vos actions pour plaire à Dieu***

Vous êtes tous des étudiants. Votre seul objectif est donc d’acquérir l’éducation. Mais quelle sorte d’éducation ? L’*âtmavidyâ*, l’éducation du Soi. Vous devriez étudier en vue d’obtenir le contentement de soi. Certains étudiants étudient jour et nuit. Mais personne ne sait ce qu’ils étudient. Leurs livres sont volumineux parce qu’à l’intérieur ils en ont enfermé d’autres remplis d’inepties qu’ils lisent. Leurs parents sont heureux et pensent : “Nos enfants lisent le *Mahâbhârata* !” Vous ne devriez pas recourir à ces mauvaises pratiques. Si vous agissez de cette manière, vous perdrez le respect de la société et ruinerez votre vie.

En tout premier lieu, les étudiants devraient contrôler leur colère. Ensuite, ils devraient développer la tolérance et toujours être des hommes de paix. C’est seulement en étant pacifiques que vous pourrez comprendre le sens de ce que vous étudiez. À cet âge, le cœur des étudiants est sacré. Offrez à Dieu votre cœur pur. Vous ne pouvez plaire à tout le monde, mais vous devez plaire à Dieu. Si vous rendez l’argent à celui qui vous l’a prêté, il sera satisfait. Mais vous ne devriez pas seulement lui rendre l’argent, vous devriez aussi lui donner de l’amour. Gardez précieusement le sentiment de gratitude dans votre cœur. Alors seulement vous pourrez dire que vous avez racheté votre dette. Chacun souhaite le bonheur. Mais où est le bonheur ? “*Hari bhajan bina sukha sahânti nahin…*” - “Il ne peut y avoir de bonheur ni de paix sans chanter le Nom de Dieu.” C’est la raison pour laquelle Guru Nanak démarra la pratique de la communauté qui chante (*bhajans*). Quand beaucoup de gens chantent ensemble la gloire de Dieu, au moins quelques-uns d’entre eux concentrent leur mental sur Dieu et réalisent le contentement de soi. Certaines personnes s’endorment durant les *bhajans*, tandis que le mental de certains autres errent ici et là. Mais une personne au moins orientera son mental vers Dieu. La communauté qui chante les *bhajans* remplira votre cœur de bonheur.

Hier, c’était la nuit de *Shivarâtri* qui signifie la nuit auspicieuse, la nuit qui suscite les vertus. Les jours et les nuits se succèdent, mais toutes les nuits ne sont pas les nuits de *Shivarâtri*. La nuit au cours de laquelle vous réciter le Nom de Dieu est la vraie nuit de *Shivarâtri*. C’est la nuit qui apporte ce qui vous est favorable. Vous devriez donc développer des sentiments nobles dans votre cœur, du moins lors de *Shivarâtri*.

Extrait du 2ème Discours de *Bhagavân* prononcé le 7 mars 2008 à l’occasion de *Shivarâtri* dans le Sai Kulwant Hall à Prasanthi Nilayam.

*Traduit du Sanathana Sarathi, la revue officielle mensuelle éditée à Prasanthi Nilayam*.

**Copyright**: Sri Sathya Sai Books and Publications Trust, Prasanthi Nilayam, Inde