**Les marchandises urgentes sont en gras:**

**1 Liste “Help Refugees” (pour hommes)**

**Vêtements (pour hommes)**

**T-shirts à manches courtes (petit / moyen)**

**T-shirts à manches longues (petit / moyen)**

**Pulls fins / épais (petits / moyens)**

**Hoodies (petit / moyen)**

**Vestes imperméables fines / épaisses (petit / moyen / grand)**

**Pantalons de survêtement (taille 25 - 35)**

**Pantalons et jeans skinny (taille 28 - 38)**

Chemises et leggings thermiques

**Chaussettes fines et foncées**

**Boxer (petit / moyen / grand)**

**Chaussures et bottes de sport (pointure 39 - 43)**

**Chapeaux et gants d'hiver**

- Sous-vêtements pour hommes (SEULEMENT NOUVEAU dans les petites et moyennes tailles)

**Extras**

**Sacs à dos de 20L / 25L / 30L**

**Tentes (2/3 pers. M)**

**Bâche pour tente**

**Tapis roulants**

Cartes Lyca Sim françaises

**Ponchos de pluie jetables et non jetable**

**L'hygiène**

**Déodorant en rouleau**

**Mouchoirs en papier**

**Lingettes humides pour bébé**

Des préservatifs

Petits gels de douche

S'il vous plaît ne pas envoyer:

Des couettes

Oreillers

Matelas pneumatiques

Chaussures de gymnastique

Tout ce qui a cassé / taché / trous

Tout ce qui contient des slogans qui peuvent être considérés offensants / inappropriés dans cette situation

**2. Liste de “Refugee Women Centre” (pour les femmes et les enfants)**

**Articles de camping**

**- Tentes (2-8 personnes - en particulier 4 personnes et plus)**

**- Sacs de couchage (adultes, enfants et bébés)**

**- Couvertures (mince et épaisses**

**- Lampes de poche (particulièrement enroulables)**

**- Thermos (neuf / non utilisé)**

**- Sacs à dos moyens et grands**

**- Gobelets et assiettes en plastique réutilisables**

- De grandes **casseroles**

- Batterie de cuisine (louche, spatule et cuillères de service)

**Articles d'hygiène**

**- Déodorant pour femme (spray et roller)**

**- Shampooing**

**- Conditionneur**

**- Lingettes bébé**

**- Lait en poudre pour bébés (n ° 1 et n ° 3, de préférence "Gallia", "Aptimol" ou "Cow & Gate")**

**- Couches taille 4-6**

**- Mouchoirs en papier et papier hygiénique**

**- Lait corporel (adapté aux enfants)**

**- Shampoing pour bébé**

**- Gel douche**

**- Crème pour bébés (par exemple, Sudocrem)**

**Vêtements, chaussures**

**- Sous-vêtements pour femmes (neufs / non utilisés)**

**- Sous-vêtements pour enfants (neufs / non utilisés)**

**- Trainingspakken (femmes)**

- Chaussures de sport pratiques pour femmes (ni blanches ni de couleur claire),

- Chaussures d'été (sandales, pantoufles et chaussures)

**- Leggings pour femmes (particulièrement moyennes et grandes tailles)**

**- Vêtements pour enfants 4-7 ans**

**- Jeans (pour femmes taille M en L)  
- Soutiens-gorge de sport pour adolescents**

- Chapeaux d'été (dames et enfants)

**Divers articles**

- Smartphones, chargeurs téléphoniques et éléments d’énergie

**- porte-bébé pour les nouveau-nés**

- Coupe-ongles et pincettes

- Matériel pour les activités féminines: henné, vernis à ongles, **maquillage**, dissolvant, laine, fil, perles, palettes pour aquarelle

Tous les articles que nous distribuons doivent être en bon état. Nous ne distribuons pas d'articles avec des trous / taches.

**Articles que nous ne pouvons pas accepter actuellement**

Chaussures

Chaussures à talons hauts

Chaussures en cuir

Bottes fines et bottes pour femme

Les seules chaussures que nous distribuons actuellement sont des chaussures / baskets / pantoufles / sandales

Des jouets

L'hygiène :

Serviettes hygiéniques

Baumes à lèvres

Biberons usagés

Morceaux de savon

protecteurs d'incontinence (à l'exception des pantalons pour incontinents)

Brosse à dents et dentifrice

1. **Liste de cuisine communautaire pour les réfugiés**

**Les épices :**

Citrons et jus de citron

Sel de mer & sel de table

Poivre noir

Épices en poudre:

Cannelle

Poudre de gingembre

Poudre d'ail

Poudre de curry

Garam Masala

Poudre de coriandre

Poudre de cumin

Poudre de noix de muscade

Poudre de curcuma

Graines de moutarde

Graines de coriandre

Cumin en poudre  
Poudre de noix de muscade

Poudre de curcuma

Graines de moutarde

Graines de coriandre

Graines de cumin

Graine de fenouil

Bâtons de cannelle,

Cardamome

Poivrons entiers séchés

Flocons de chili

Lait de coco

Noix de coco séchée

Poudre de noix de coco

Vinaigre, vinaigre balsamique, vinaigre de cidre

Bouillon de légumes / Bouillon

La moutarde

Tahini

Harissa

Sumac

Zatar

Ketchup

Huile de tournesol

Huile d'olive

Légumes frais et fruits

(minimum de 20 kg)

Des pommes

Bananes

Oranges

Ail

Gingembre

Des pommes de terre

Tomates fraîches

Oignon

Courgette

Chou-fleur

Aubergine

Poireaux

Céleri

Concombre

Poivrons

Laitue

Poivrons frais

Herbes fraîches: coriandre, persil, menthe

Haricots séchés (sacs de 25 kg)

Pois chiches

Lentilles rouges

Haricots rouges

Haricots pinto

Haricots de Lima  
  
Grandes boîtes de conserves de tomates

Haricots en conserve

Haricots rouges

Pois chiche

Poisson en conserve (avec anneau de tirage)

sardines

Le maquereau

Thon

Lait (longue durée de vie)

Le sucre

Le thé

Café instantané et filtre

Biscuits

Crêpes

Chocolat

Miel

Sirop

Fruits secs et noix

Abricots secs

Dates

CUISINE NON ALIMENTAIRE

Gobelets en papier (pas en plastique)

Éponges pour laver la vaisselle

Récureurs verts et métalliques

Liquide vaisselle

Nettoyeur de sol

Dégraissant

Spray antibactérien

Nettoyant de surface de pulvérisation

Grande serviette de cuisine

Feuille de nourriture fraîche Horeca

Grands sacs poubelles (110L + 50L)

Poudre à laver

Tabliers

Tabliers imperméables