**Dringende goederen staan in vet:**

**1 Lijst Help Refugees (voor heren)**

**Kleding (HEREN)**

**T-shirts met korte mouwen (small / medium)
T-shirts met lange mouwen (small / medium)
Dunne / dikke truien (small / medium)
Hoodies (small / medium)
Dunne / dikke waterdichte jassen (small / medium / large)
Joggingbroek (maat 25 - 35)
Skinny broeken en jeans (maat 28 - 38)**Thermische shirts en leggings
**Dunne donkere sokken
Boxer shorts (Small / Medium / Large)
Sportschoenen en laarzen (maat 39 - 43)
Wintermutsen en handschoenen**

- Herenondergoed (ALLEEN NIEUW in small en medium)

**Extras
Rugzakken van 20L / 25L / 30L**

**Tenten (2/3 pers. M)**

**Dekzeil / tentzeil**

**Oprolmatten**

Franse Lyca Sim-kaarten
**Wegwerp en niet wegwerp regenponcho's**

**Hygiëne**

**Rol deodorant
papieren zakdoekjes**
**vochtige baby doekjes**
condooms
Kleine douchegels

Stuur alstublieft **GEEN**:
dekbedden
kussens
Luchtbedden
gymnastiekschoenen
Alles dat gebroken / bevlekt / gaten heeft
Alles met slogans die als aanstootgevend / ongepast in deze situatie kunnen worden beschouwd

**2 Lijst Refugee Womens Centre (voor dames en kinderen)**

**Camping artikelen
- Tenten (2-8 personen - vooral 4 personen en groter)
- Slaapzakken (volwassenen, kinderen en baby's)
- Dekens (dun / dik)
- zaklampen (vooral opwindbare)
- Thermosflessen (nieuw / ongebruikt)
- Middelgrote en grote rugzakken
- Herbruikbare plastic bekers en borden**- Grote potten en **pannen**
- kookgerei (pollepel, spatel en opscheplepels)

**Hygiëne artikelen
- Deodorant voor vrouwen (spray en roller)
- Shampoo
- Conditioner
- Babydoekjes
- Babymelkpoeder (nr. 1 en nr. 3 bij voorkeur "Gallia" "Aptimol" of "Cow & Gate")
- Luiers maat 4-6
- papieren zakdoekjes en toiletpapier
- Body milk (kindvriendelijk)
- Babyshampoo
- Douchegel
- Luiercrème (bijv. Sudocrem)**
**Kleding schoenen
- Damesondergoed (nieuw / ongebruikt)
- Kinderondergoed (nieuw / ongebruikt)**

**-Training pakken (VR)**

- Praktische sportschoenen voor dames (niet wit of licht gekleurd),
- Zomerschoenen (sandalen, slippers en schoenen)
**- Damesleggings (vooral maten medium en large)
- Kinderkleding Leeftijd 4-7**

**- Jeans (voor vrouwen maat M en L)
- Tiener sportbeha's**- Zomerpetten (dames en kinderen)

**Diverse items**- Smartphones, telefoonladers en powerbanks
**- babydraagzakken voor pasgeborenen**- Nagelknipper en pincet
- Materialen voor damesactiviteiten: henna, nagellak, **make-up,** nagellakverwijderaar, wol, draad, kralen, paletten voor aquarelverf

Alle artikelen die we distribueren, moeten **in goede staat** zijn. We verdelen geen items met gaten / vlekken.

**Items die we momenteel NIET kunnen accepteren**Schoenen
Schoenen met hoge hakken
Leren schoenen
Dunne laarzen en laarzen voor vrouwen
De enige schoenen die we momenteel verdelen zijn schoenen / sneakers / slippers / sandalen.

Speelgoed

Hygiëne:
Maandverband
Lippenbalsems
Tweedehands babyflessen
Stukken zeep
incontinentiebeschermers (uitgezonderd incontinentie pull-up broeken)

Tandenborstel en tandpasta

1. **Lijst Refugee Community Kitchen**

**Specerijen**Citroenen en citroensap
Zeezout & Tafelzout
Zwarte peper
Poederkruiden:
Kaneel,
Gember poeder
Knoflook poeder
Kerrie poeder
Garam Masala
Koriander poeder
Komijnpoeder
Nootmuskaat poeder
Kurkuma poeder
Mosterdzaden
Korianderzaden
Komijnzaad
Venkelzaad
Kaneelstokjes,
cardamon
Hele gedroogde pepers
Chili vlokken
Kokosmelk
Gedroogde kokosnoot
Kokosnoot poeder
Azijn, Balsamico Azijn, Appelciderazijn
Groentebouillon / Bouillon (Grote kuipen)
Mosterd
tahini
Harissa
Sumac
Zatar
Ketchup

Zonnebloemolie
Olijfolie

**VERSE GROENTEN**
(minimaal 20kg)
Appels
bananen
sinaasappels

Knoflook
Gember
aardappelen
Verse tomaten
Ui
Courgette
Bloemkool
Aubergine
prei
Selderij
Komkommer
Peppers
Sla
Verse pepers
Verse kruiden: Koriander, Peterselie, Munt

Gedroogde Bonen (25kg zakken)
kikkererwten
rode linzen
Bruine bonen
Pinto bonen
Lima bonen

Grote blikken tomaten in blik
Ingeblikte bonen
Nierbonen
Kikkererwt
Ingeblikte Vis (met trekring)
sardines
Makreel
Tonijn

Melk (lang houdbaar)
Suiker
Thee
Instant- en filterkoffie
Koekjes
Pannenkoeken
Chocolade
Honing
Stroop
Gedroogd Fruit en Noten
Gedroogde abrikozen
dadels

**NON-FOOD KEUKEN**

PAPIER-bekers (geen plastic)
Sponzen om afwassen
Groene & metalen schuursponsjes
Afwasmiddel
Vloer schoonmaker
ontvetter
Antibacteriële spray,
Spray Oppervlaktereiniger
Grote keukenhanddoek
Horeca vershoudfolie
Grote afvalzakken (110L + 50L)
Wasmachine poeder

Schorten
Waterdichte schorten