**1. HELP REFUGEES**

***Zorg ervoor dat je items van goede kwaliteit meeneemt die je zelf zou gebruiken!***

MEEST NODIGE ARTIKELEN: FEBRUARI 2019

Prioriteitspunten - we hebben dringend behoefte aan:

- Broeken (maten 28-34)

- Wandelschoenen (maten 40-43)

- Praktische warme jassen en regenjassen

- Thermische leggings en thermische tops

- Tenten en dekzeilen

- Slaapzakken en dekens

- Handschoenen en handwarmers

- Dekens voor noodfolies

En meer hieronder ....

ANDERE BEHOEFTEN:

- Riemen (heren)

- Herenondergoed (boxers, alleen nieuw alsjeblieft - klein en medium) en sokken (bij voorkeur dun)

- Mutsen Handschoenen en handwarmers

- Mobiele telefoons (alleen functioneel alstublieft)

- Heren joggingbroek en jeans (klein en medium)

- Rugzakken (30-40 liter)

- Kleine rugzakken- (minder dan 40ltrs) / tassen met trekkoord

- Rolmatten

- Truien en hoodies (klein en medium)

Hygiëne:

- Bodylotion (vooral lotion voor de gevoelige huid)

- Tandpasta

- Zoutoplossing / oogspoeling

- Wegwerpscheerapparaten voor heren

- zakjes tissues

- Toiletpapier

- Natte doekjes

- Spray deodorant (heren)

- Shampoo

- Conditioner

- Tandenborstels

- Scheerschuim

- Handdesinfectie

- Haarolie

- Talkpoeder

Diversen

- Vuilniszakken

- Franse Lyca-simkaarten

- Vuurstarters

- Wegwerpbekers (voor het distribueren van warme dranken)

- VK voor EU-adapters (om Britse opladers in Frankrijk te gebruiken)

- Pop-up prieel (maar geen palen)

- Duurzame winkeltassen

Items die we momenteel niet kunnen accepteren:

• Elke medicatie

• Kinderbedden en luiers

• hemden met knopen

• L of XL kleding

• Dekbedden

• Wellies of kantoorschoenen

• Schoenen met stalen top

• Camouflage print items

• Handgebreide items

• Items met symbolen die satanisch, religieus zijn of verwijzingen naar seks / drugs / alcohol bevatten

• Zeer heldere of fluorescerende kleding

• Dekens kleiner dan een volwassen man

**2. REFUGEE COMMUNITY KITCHEN**

SPECERIJEN

Citroenen en citroensap

Zeezout & Tafelzout

Zwarte peper

Poedervormige specerijen:

Kaneel,

Gember poeder

Knoflook poeder

Kerrie poeder

Garam Masala

Koriander poeder

Komijnpoeder

Nootmuskaat poeder

Kurkuma poeder

Mosterdzaden

Korianderzaden

Komijnzaad

Venkelzaad

Kaneelstokjes,

cardamon

Geheel gedroogde pepers

Chili vlokken

Kokosmelk

Gedroogde kokosnoot

Kokosnoot poeder

Azijn, balsamico-azijn, appelazijn

Groentebouillon / Bouillon (grote bakken)

Mosterd

tahini

Harissa

Sumac

Zatar

Ketchup

Zonnebloemolie

Olijfolie (NIET PUMICE OIL)

VERSE GROENTEN

(minimum 20 kg)

Appels

bananen

sinaasappels

Knoflook

Gember

aardappelen

Verse tomaten

Ui

Courgette

Bloemkool

Aubergine

prei

Selderij

Komkommer

Pepers

Sla

Verse kruiden

Koriander

Peterselie

Munt

Gedroogde bonen (25kg zakken)

kikkererwten

rode linzen

Bruine bonen

Pinto bonen

Sperzie bonen

Grote blikken tomaat

Ingeblikte bonen

Nierbonen

Kikkererwt

Ingeblikte vis (met ringtrek)

sardines

Makreel

Tonijn

NON FOOD KITCHEN ITEMS

PAPIER bekers 8oz (geen plastic)

Sponzen afwassen

Groene en metalen schuursponsjes

Afwasmiddel

Vloer schoonmaker

ontvetter

Antibacteriële spray,

Spray Surface-reiniger

Grote horeca keukendoek

Catering vershoud film

Grote afvalzakken (110L + 50L) Wasmachinepoeder

Schorten

Waterdichte schorten

Lang houdbare melk

Suiker

Thee

Instant en filter koffie

Koekjes

Cake

Chocolade

Honing

Stroop

Gedroogd fruit en noten

Gedroogde abrikozen

dadels

**REFUGEES WOMEN’S CENTRE**

[laatste update: 10 maart 2019]

(Vetgedrukte items zijn het meest urgent!)

Camping items

- **Tenten** (2-8 persoon - vooral 4 personen en groter)

- **Zeildoek**

- **Slaapzakken** (volwassenen, kinderen en baby's)

- Middelgrote en grote rugzakken

Hygiëne artikelen

- **Deodorant** voor vrouwen

- **Luiers** maat 5

- Babymelkpoeder (nr. 2 en nr. 3 bij voorkeur "Gallia" "Aptimol" of "Cow & Gate")

- Babydoekjes

- Shampoo en conditioner

- Toiletpapier

- Zonnecreme

Kleding schoenen

- **Leggings voor kinderen en trainingsbroeken / joggingbroeken**

**- Dames joggingbroek (taps toelopend onderaan)**

**- Dames legging**

**- Damessokken (nieuw / ongebruikt)**

**- Dameshandschoenen**

**- Waterdichte skikleding voor kinderen**

- WARM waterdichte damesmantels

- Dames truien tot boven de knie

- Waterdichte jassen voor kinderen

- Trainers voor dames en kinderen (niet wit of licht gekleurd) en praktische lichtgewicht laarzen en wandelschoenen

- Praktische sandalen en slippers voor dames en kinderen

- Dames hoofddoeken

- zomerpetten

Diverse items

- **smartphones en telefoonladers**

**- Zaklampen (vooral wind-up)**

**- Thermosflessen (nieuw / ongebruikt)**

**- Luiercrème (dwz sudocrem)**

**- Nagelknipper en pincet**

- Kunst en handwerkmateriaal, henna, nagellak, make-up, nagellakverwijderaar, lego

- Kinderwagens